

Dr. Hock Márta

2015

Hock M: A stressz és kezelésének technikái; In: Melczer Cs (szerk.) Fitness - wellness és táplálkozás terápia elmélete és gyakorlata. 279 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 103-112. (ISBN:978-963-642-789-4)

Hock M: Légzőgyakorlatok; In: Járomi M (szerk.) Mozgásterápia elméleti és gyakorlati alapjai. 363 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 290-309. (ISBN:978-963-642-882-2)

Hock M: Arctorna; In: Járomi M (szerk.) Mozgásterápia elméleti és gyakorlati alapjai. 363 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 310-329. (ISBN:978-963-642-882-2)

Hock M: Aerob gyakorlatok In: Járomi M (szerk.) Mozgásterápia elméleti és gyakorlati alapjai. 363 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 330-370. (ISBN:978-963-642-882-2)

Hock M: A diktálás szabályai; In: Járomi M (szerk.) Mozgásterápia elméleti és gyakorlati alapjai. 363 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 31-34. (ISBN:978-963-642-882-2)

Hock M: Relaxációs technikák; In: Figler M (szerk.) A sporttáplálkozás alapjai. 168 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 136-143. (ISBN:978-963-642-962-1)

Hock M: A stressz és kezelésének technikái; In: Melczer Cs (szerk.) Fitness-wellness és táplálkozás terápia elmélete és gyakorlata. 283 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 104-113. (ISBN:978-963-642-788-7)

Hock Márta: Depresszió mozgásprogramjai; In: Járomi Melinda (szerk.) Mozgásterápia alkalmazása a népbetegségekben. 247 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 133-147. (ISBN:978-963-642- 784-9)

Hock Márta: Alvászavar mozgásprogramjai; In: Járomi Melinda (szerk.) Mozgásterápia alkalmazása a népbetegségekben. 247 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 167-183. (ISBN:978-963-642- 784-9)

2014

Hock M, Csiziné Ratár M, DeBlasio A, Járomi M, Ács P, Kránicz J, Bódis J, Soós Sz: Szarkopénia mechanizmusa, vizsgálati algoritmusa, javasolt mozgásprogram; In: Ács Pongrác (szerk.) Tudományos szemelvények a Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar Fizioterápiás és

Sporttudományi Intézetének jelenéből. 142 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2014. pp. 55-62. (ISBN:978-963-642-659-0)

2007

Hock Márta: Stressz és stresszkezelési technikák; In: Járomi M (szerk.) Wellness alapismeretek II. 298 p. Pécs: PTE ETK, 2007. pp. 68-80. (ISBN:978-963-642-186-1)

Hock Márta: Mozgásprogram menopauzában; In: Fekete Péter (szerk.) Túl az ötvenen: A nő és a férfi a változás korában. 275 p. Budapest: Anonymus Alapítvány, 2007. pp. 187-264. Biofil egészségkönyvek, ISBN:978-963-7280-04-7)

1997

Hock Márta: Fizikai gyakorlatok terhesgondozás és gyermekágy során; In: Illei György (szerk.) Klinikai alapismeretek és szakápolástan szülésznek számára: A szülészneképzés tankönyve. 836 p. Budapest: Medicina Könyvkiadó, 1997. pp. 792-806. ISBN:963 242 294 5

Angol nyelvű könyvfejezetek

2015

Hock M: Breathing exercises, In: Járomi M (szerk.) Fundamental exercise therapy: Theory and practice. 370 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 296-315. (ISBN:978-963-642-902-7)

Hock M: Facial gymnastics; In: Járomi M (szerk.) Fundamental exercise therapy: Theory and practice . 370 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 316-335. (ISBN:978-963-642-902-7)

Hock M: Aerobic exercises; In: Járomi M (szerk.) Fundamental exercise therapy: Theory and practice . 370 p. Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 336-370. (ISBN:978-963-642-902-7)

Hock M: *The Rules of Exercise Instruction*; In: Járomi M (szerk.) *Fundamental exercise therapy: Theory and practice*. 370 p.
Pécs: Pécsi Tudományegyetem Egészségtudományi Kar (PTE ETK), 2015. pp. 33-36.
(ISBN:978-963-642-902-7)